

NAVARES  CAMP

CAMPAMENTO

Hoces del Duratón 2024

 Albergue Navares - Navares, Segovia

 919 618 340



Os presentamos Navares Camp, nuestro campamento de toda la vida, ubicado en la naturaleza con todas las comodidades de una finca espectacular viviendo una auténtica experiencia campista.

El campamento se engloba en un marco educativo, destacando los valores del trabajo en equipo y fortaleciendo los lazos entre nuestros acampados. Trabajaremos la autonomía, el respeto y la cooperación mediante el juego, promoviendo un plan de ocio saludable desconectando además de las nuevas tecnologías.

Todo se desarrollará haciendo hincapié en la seguridad, cuidados, bienestar y comodidades de todos nuestros participantes.

Contamos con un gran equipo de profesionales, técnicos de montaña, monitores y coordinadores titulados con una amplia experiencia dentro del ocio y tiempo libre, que prestan atención a cada participante y cuidando cada detalle.



DATOS GENERALES

Ubicación

Calle del Pozo, s/n, 40532
Navares de las Cuevas,
Segovia

Fechas

1 - 10 de julio
de 2024

Edades

10 - 17
Divididos en
grupos por edad



Entorno e instalaciones

Localización

Navares de las Cuevas se encuentra a una distancia de 140km de distancia de Madrid, menos de 90 minutos de transporte.

Encontramos en el trayecto lugares y zonas de actividades maravillosos como el pueblo de Maderuelo, a menos de 25 minutos o las Hoces del Río Duratón, a menos de 30 minutos del albergue, cerca de Sepúlveda, donde realizaremos actividades náuticas además de una ruta en piragua por los recovecos de este famoso parque natural.



Dirección

Calle del Pozo, s/n, 40532 Navares de las Cuevas, Segovia.



NAVA
CA
RES



Alojamiento

Disponemos de una de las mejores instalaciones para campamentos en el territorio nacional. No solo es única por su ubicación, y especial por sus comodidades, sino que además la disfrutaremos en exclusividad.

Se dispondrá de alojamiento en 90 plazas distribuidas en 10 cabañas con capacidad para 8 - 10 personas (literas) y baños anexos.

Encontramos también amplios espacios cubiertos y zonas de sombra por todo el alojamiento.

Zona cabañas



Salones y espacios cubiertos



El albergue dispone además de 3 salas equipadas con equipo de sonido y proyector que utilizaremos como salas polivalentes donde realizar reuniones, actividades de interior y veladas.

Todas las cabañas, con capacidad para 8 - 10 px., están equipadas con literas y cuentan con una zona de aseos.



Zonas de actividades



Dentro de la propia instalación tenemos acceso a grandes zonas de sombra y una piscina preparada para escolares. En esta realizamos diferentes juegos y gymkhanas acuáticas. Contamos con socorrista y personal formados en primeros auxilios.

Toda la instalación dispone de espacios para la práctica de actividades multiaventura como: desafío vertical, archery tag, paintball, circuito de slack line, exhibición de aves y también gymkhanas deportivas.



Excursiones



El Parque Natural de Hoces del Río Duratón está a menos de 30 minutos. Una zona protegida donde podremos realizar actividades náuticas como piragüismo. También tenemos a menos de 30 min. un pueblo medieval de mediados del Siglo IX llamado Maderuelo cuyo casco es patrimonio cultural.



Nuestro equipo

Nuestro equipo de monitores cuenta con una amplia formación en el sector. Consideramos que la experiencia y el trabajo continuado con escolares a lo largo del año es de vital importancia para el éxito de nuestros proyectos. Todo el equipo refleja nuestros valores y están llenos de energía positiva que trasladan a los participantes.

Profesionalidad

Coordinadores y monitores de ocio y tiempo libre formados y titulados.

Experiencia

Equipo que trabaja con escolares a lo largo de todo el año.

Metodología

Seguridad, confianza y diversión como pilares fundamentales.

Dinamización

Empleo de los recursos didácticos adaptados a cada participante.

Organización

Riguroso cumplimiento de protocolos organizativos en todo el campamento.

Resolución

Capacidad para hacer frente a cualquier situación o imprevisto.



Daniel

Director. Pedagogo, técnico de montaña y formador de monitores.



Paco

Coordinador general. Diseñador integral, monitor coordinador OTL y formador.



Sandra

Gestión de plazas y administración en oficina.



Félix

Coordi. equipo técnico. Técnico de montaña, TAFAD y Socorrista.



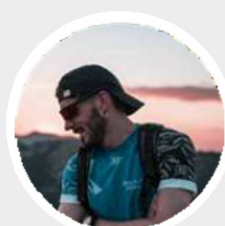
Claudia

Responsable de peques. Monitora de OTL. Técnico TSEAS. CAFyD. Profesora de Ed. Física.



Candela

Responsable de Medianos. Monitora de OTL.



Marc

Responsable de mayores. Monitor OTL. Técnico de montaña. Técnico de esquí.



Nuri

Coordinadora del equipo de cocina y restauración.



Organización general

Durante el campamento estaremos organizados en grupos por edad, procurando juntar por amistades, ajustando las actividades y el programa a cada grupo y asignando a los mejores monitores para cada edad.

Peques 10

Grupo 1: 15 plazas
No hay grupo para el Ayto
Grupo 2: 15 plazas
9 a 10 años (**solo 10 años grupo Ayto**)

Monitores en ratio 1-5: 3 monitores de referencia por grupo. reducimos el ratio para garantizar una supervisión y cuidado constante, además de poder estar a la altura de la energía que demandan estas edades.

Actividades: todas las adaptamos para su edad y además tendremos algunas especiales como los días temáticos y talleres.

Metodología: Seguiremos una rutina muy pautada y cercana. Trabajaremos la autonomía en tareas del día a día para aprender a organizar nuestras cosas y ser responsables de ellas, la higiene, elegir bien la ropa del día siguiente...



Medianos 11-13

Grupo 3: 15 plazas
11 a 12 años
Grupo 4: 15 plazas
12 a 13 años

Monitores en ratio 1-8: 2 monitores de referencia por grupo. Estarán acompañados por monitores durante todo el campamento. Dispondrán de tiempos libres supervisados y vigilados en momentos concretos del día.

Actividades: todo el programa está adaptado a estas edades y además tendremos taller de salvamento y supervivencia.

Metodología: utilizando el juego como base trabajaremos el descubrimiento personal, tan importante en esta etapa, el respeto, la ayuda entre iguales, el trabajo en equipo y el comienzo de algunas responsabilidades.



Mayores 14-17

Grupo 5: 15 plazas
14 a 15 años
Grupo 6: 15 plazas
16 a 17 años

Monitores en ratio 1-8: 2 monitores de referencia por grupo. Fuera de las actividades tendrán más espacios y horario acotados en los que disfrutar junto a sus amigos y monitores.

Actividades: seguirán un programa específico para mayores y aparecen algunas actividades como paintball de adultos y el curso de monitor opcional.

Metodología: tendrán una participación más activa en el campamento, con más libertades y responsabilidades, como organizar algunas actividades. Trabajaremos en la actitud positiva, la confianza, la autoestima y en recursos para la comunicación.





Organización general

Intentamos cuidar cada detalle en la organización para que durante el campamento estemos centrados en lo realmente importante: generar una experiencia inolvidable en cada participante.



Grupos reducidos

Trabajamos en grupos reducidos para garantizar la buena organización, la cohesión y la dinámica de grupo. El campamento se organiza de la siguiente forma:

- 3 monitores de referencia por grupo los cuales tienen un responsable (de peques, medianos y mayores).
- Equipo técnico de actividades fuera de ratio.
- Coordinador y director velando porque todo salga de 10.



Grupos de amigos

En caso de que vengan grupos de amigos, garantizamos que irán juntos en el mismo grupo y dormitorio siempre que la diferencia de edad no sea superior a 2 años entre el más pequeño y el mayor.

En la inscripción encontraréis un apartado para deciros con quién viene vuestro hijo/a y desde oficina nos encargaremos de organizarlo.



Gestión de dormitorios

Cada dormitorio se distribuye teniendo en cuenta lo siguiente:

- Se separan por sexo y edad: cada participante se aloja con compañeros de su grupo.
- Los grupos de amigos que lo indiquen en la inscripción se alojarán juntos.
- Por las noches habrá monitores de guardia alojados en botiquín que descansan la siguiente mañana.



¿Vienes solo?

Es la mejor manera de venir a un campamento y además le prestamos mucha atención. Supone una experiencia muy gratificante gracias a la metodología que hay detrás.

Desde el primer momento nos centramos en facilitar las nuevas amistades mediante dinámicas con objetivos, juegos de confianza y cohesión para que cada participante se sienta completamente cómodo y cuidado.



Horario

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Viaje		Piscina y tiempo libre supervisado								
		Hora de grupo (dinámicas team building + desarrollo personal):								Especial despedida
	piscina	Aseo personal								
		Cena								
	Atrapa la bandera	Estrategia Juego de rol con linternas	Taller de Risoterapia	Escape room	Taller de astronomía + Vivac	Cine de verano	Fuego de Campamento Velada teatral	Velada del terror	Navares Fest Fiesta de final	
	A dormir: guardia de monitores									

Llamadas:
Día 4 y 8 de campamento entre las 18:30 y 21:00. Les daremos ese rato su móvil o el móvil del campamento.

Nuestro horario* lo hemos desarrollado a base de experiencia, cariño y siempre en torno a los valores que aplicamos a todo lo que hacemos. Tras 6 años realizando estos campamentos hemos ido perfeccionando estos horarios y actividades teniendo en cuenta, como no podría ser de otra manera, las opiniones de nuestros participantes. Nuestra objetivo principal es generar una

experiencia y un verano inolvidable. Las personas detrás de los campamentos tienen una larga experiencia en campamentos, además de en educación formal y no formal, aportando estudios en pedagogía y en actividades técnicas en el medio natural, lo que genera un toque aún más profesional. Al fin y al cabo, nuestro programa es nuestra apuesta más firme.





Un día en Navares





Servicios incluidos*



Inscripciones

Servicio de la gestión de pagos e inscripciones previas al campamento e información durante su desarrollo.



Transporte

Transporte de ida y vuelta incluido desde Madrid (Moncloa). Si sois un grupo de fuera de Madrid preguntátnos.



Asistencia 24h

Coche de apoyo, vigilancias nocturnas y monitores 24h, para evitar cualquier imprevisto.



Programa de actividades

Actividades a lo largo de todo el día, adaptadas a cada grupo de edad, para vivir experiencias inolvidables.



Coordinación

Cumplimiento riguroso de protocolos. Cuidado, organización y comunicación con las familias en todo momento.



Monitores

Equipo de profesionales a cargo del bienestar y cuidado de nuestros participantes en ratio 1:10.



Pensión Completa

Desayuno, comida, merienda y cena. Adaptados a dietas especiales y alergias.



Alojamiento

Alojamiento en cabañas de 8 a 12 plazas equipadas con literas.



Seguros de viaje

Seguro de asistencia en viaje + RC incl. y posibilidad de seguro de cancelación.



Canales de Comunicación

- **Reunión informativa** online en junio: en mayo os enviaremos el enlace (sólo para inscritos).
Oficina: Atención telefónica y vía mail: L - J: 9:00 - 18:00 / V: 9:00 - 14:00. Contactos en página 15.
- **Plataforma online:** Os daremos acceso a un canal privado donde cada día subimos un montón de fotos y vídeos.
- **Llamadas:** Habrá dos tardes de llamadas y dispondréis del teléfono del coordinador para emergencias.



Listado de equipaje

Cada participante llevará una mochila en el autobús con sus medicinas y número de tomas, la tarjeta de la seguridad social (o una fotocopia), DNI en el caso de mayores de 14 y teléfono móvil con el cargador (si lo llevan). Al llegar al campamento se lo entregarán a sus monitores de referencia.

Recomendamos seguir la siguiente lista para preparar el equipaje:



En la reunión online informativa de junio explicaremos todo con detalle y os enviaremos el listado con anotaciones y recomendaciones.

- Mochila grande para llevar todo o maleta.
- Mochila pequeña (para el día de viaje y el día a día).
- Cantimplora.
- Ropa cómoda deportiva.
- Ropa interior.
- Sudaderas (por la noche baja la temperatura).
- Chubasquero / capa de agua.
- Calcetines (un par largo para el senderismo).
- Calzado cómodo (resistente) y de repuesto.
- Saco de dormir.
- Aislante - esterilla para dormir la noche del vivac.
- Linterna o frontal.
- Pijama.
- Toalla para aseo.
- Toalla para la piscina.
- Camiseta para ensuciar.
- Camiseta blanca (para teñir).
- Antimosquitos (no suele haber).
- Neceser completo.
- Gorra o pañuelo.
- Crema solar.
- Bolsas (para ropa sucia).
- Bañador.
- Chanclas.
- Escarpines.
- Pastilla de jabón lagarto: dedicaremos un rato a mitad del campamento para lavar ropa.

Recomendamos no llevar objetos de valor, en caso de extravío no nos hacemos responsables. Para quien lleve móvil regulamos su uso. Dedicaremos varias tardes para que os llamen vuestros hijos/as. Os diremos antes de la salida qué días y en qué horario os llamarán, además de un teléfono de contacto del campamento.

Preguntas frecuentes y contacto

Formas de contacto:

Administración - Pagos y Reservas / 919 618 340 Sandra
Dirección - Datos técnicos / 628 41 85 45 Daniel
Coordinación - Se otorga más adelante
Correo - campamentos@laikaocio.es



¿Qué pasa si ocurre un accidente?

Cada participante cuenta con un seguro propio de asistencia médica en viaje. Ante cualquier necesidad llamamos, nos viene a recoger un taxi (al participante y su monitor/a) y nos lleva al centro médico de atención más rápida, público o privado. Disponemos de un centro de salud en el propio pueblo, servicio de rayos en Arenas y el hospital en Talavera.



¿Se puede llevar móvil? ¿Cómo nos comunicaremos?

Se puede llevar y les sirve para intercambiar contactos. Cuando llegamos lo recogeremos y custodiaremos. Habrá dos días de llamadas que os comunicaremos antes de empezar y vuestros hijos os llamarán desde su teléfono si lo llevan o desde el nuestro. El resto del tiempo os mantendremos informados del bienestar de vuestros hijos mediante un canal privado de comunicaciones.



¿Tiene mi hijo que llevar dinero?

Desde que suban al autobús hasta que lleguen a casa todo está incluido. El único gasto puede ser el quiosco de la piscina en el que podrán tomar algún refresco, snacks o algún helado pero sólo en momentos puntuales.



¿Puedo prescindir del autocar?

El autocar está incluido en el precio, pero se puede acudir directamente a las instalaciones dentro del horario que se facilitará, tanto para la recepción como para la recogida de los participantes.



¿Va a estar mi hijo/a bien cuidado/a?

¡CLARO QUE SÍ! Tenemos en cuenta hasta el más mínimo detalle para que nuestros participantes se lleven la mejor de las experiencias. Con los más peques priorizamos en todo momento su seguridad y su bienestar para que no dejen de disfrutar: comenzamos con duplicar el número de responsables adultos para este grupo, así conseguimos que estén siempre acompañados y sus responsables descansados y con la energía suficiente para hacer frente a todas las necesidades.



¿Quiénes son los responsables de mis hijos?

Cada participante tiene dos monitores de referencia con quienes van a desarrollar la convivencia en el campamento. Además, todo el personal: monitores, coordinadores, técnicos de actividades, cocina y mantenimiento, tiene su respectiva titulación y trabajan con escolares durante el año en nuestros viajes y actividades, así que conocen nuestros valores: respeto, trato familiar, profesionalidad, seguridad y actitud positiva, es decir, son el mejor ejemplo de lo que queremos transmitir.



¿Habrá tiempos libres?

Después de comer y antes de cenar los participantes disfrutarán de momentos de descanso siempre bajo supervisión, prestando a los más pequeños una atención más cercana e individualizada y en el caso de los mayores disfrutarán de algo más de libertad siempre dentro de unos límites establecidos.



¿Por qué un campamento?

Un campamento es una experiencia única y altamente enriquecedora para el desarrollo de cualquier niño o niña. Desde aptitudes personales, capacidades sociales, creación de memorias irremplazables... Un campamento establece un antes y un después en la vida de las personas y es por ello que en LAIKA le damos tanta importancia.