GYM TIME

Ponte en forma en casa

Fuente: youtube y GymVirtual by Patry Jordan

Practicar deporte en casa puede ser muy divertido e igual de efectivo que hacerlo en el gimnasio.

Ya tenéis aquí la rutina de TONOBAILE de esta semana.

La canción es: Sexy Lady – Radio Edit Manuel 2Santos

Rutina del día: Baile



Vídeo: [Rutina](https://www.youtube.com/watch?v=B2nXoRXi3MI&list=PLReDUkUQG7xpPE0xmSgVR2QAtU4kCjNc0&index=4)