GYM TIME

Ponte en forma en casa

Fuente: youtube y GymVirtual by Patry Jordan

Practicar deporte en casa puede ser muy divertido e igual de efectivo que hacerlo en el gimnasio.

Hoy os traemos un entrenamiento cortito con la canción TAN BONITA de PISO 21.

Rutina del día: Baile



Vídeo: [Rutina](https://www.youtube.com/watch?v=n0hgdx6qZes)