Ayuntamiento de Boadilla del Monte

¡Mandalas!

Objetivos

- Fomentar la atención y concentración
- Desarrollar la motricidad fina
- Favorecer la creatividad

Materiales

- Mandala impresa
- Lápices de colores
- Borrador
- Rotuladores

Necesitamos imprimir la mandala que más nos guste. Existen muchas en internet y es muy fácil descargarlas. Hay libros también, los hay de todas clases. Sólo necesitamos lápices de colores o rotuladores, con esto ya podemos empezar a colorear. Debemos hacerlo disfrutando y sin prisa. Creando la imagen de colores en nuestra cabeza e intentando recrearla en el papel. Os ponemos algunos ejemplos; pueden ser más infantiles, de animales, abstractos, hay mucha variedad y dificultad. Esperamos haberos descubierto una gran actividad.