

EVAU CHALLENGE 2020

Descripción de la actividad: Programa en modalidad online de preparación y afrontamiento de la prueba EVAU para alumnos que estén cursando 2º de Bachillerato u otros cursos que den acceso a la misma. La metodología que se utilizará será adaptada e individualizada a través de técnicas de coaching. No se trata de repasar contenidos sino de aprender a utilizar las propias habilidades personales para lograr un objetivo, en este caso, superar la prueba EVAU con éxito.

Fechas de la Actividad:	Del 8 de junio al 3 de julio de 2020
Horario:	4 sesiones de 90 minutos, adaptadas a las necesidades de cada participante.
Lugar:	Plataforma On Line
Edad:	Alumnos que estén preparando la prueba EVAU

- Fechas de Inscripción:** A partir del 4 de junio a través del enlace publicado en la Página web de la Concejalía de Juventud
- El grupo mínimo 2/ grupo máximo 19 participantes
- Precio: Actividad Gratuita para empadronados en Boadilla del Monte**
- Contenidos:**

Sesión 1: **Conecta con tu éxito y crea tu burbuja.** Gestión del estrés y la incertidumbre.
Sesión 2: **Los valores son tu arma secreta.** Juega tus cartas.
Sesión 3: **Haz "click" con Playmobil.** Posiciónate en tu mejor escenario.
Sesión 4: **Listos para el reto.**