

CONSEJOS PARA EVITAR SUSTOS

PADRES

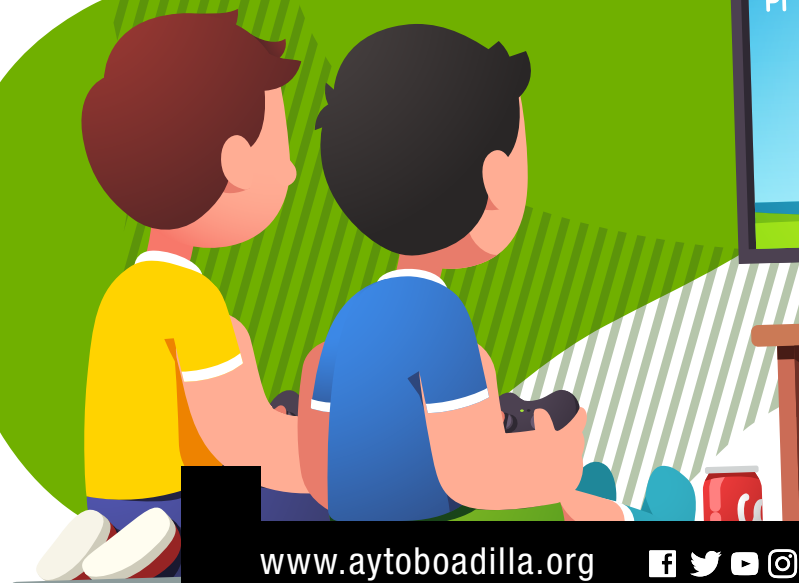
- Respetar los límites que te impongan. Te parecen injustos, pero son necesarios. Controla el tiempo de juego (los expertos recomiendan no más de 30 minutos en diario y 3-4 horas semanales)
- Ellos buscan lo mejor para ti. Piensa antes de reaccionar
- Los adultos tienen una imagen muy negativa del videojuego. Les asusta. Ayúdalos a comprenderlo y que vean lo positivo
- Pasa tiempo con la familia en el mundo real. Haz planes de escapadas, actividades, deporte...
- Involúcralos en el juego. Que lo conozcan, jueguen contigo y vean ellos cómo funciona
- Conoce el contenido del juego. Analizad juntos el juego y los valores, positivos o negativos, que lanza.
- Si para ellos el juego es un premio, gánatelo. Jugar es una opción, no un derecho.

GENERAL

- Es un juego. Si te obsesiona o interfiere en tu vida real, díselo a tus padres y busca ayuda
- El juego nunca va a sustituir la vida real, no te escondas en él
- Enseña a tus padres el código PEGI (Pan European Game Information), su significado real y atente a él. Existe por algo.

CONSEJOS DE USO DE LOS

VIDEOJUEGOS PARA MENORES



¿POR QUÉ NOS RESULTAN TAN ATRACTIVOS LOS VIDEOJUEGOS?

- Los videojuegos son inmersivos, te sumergen en la historia y te dejan “dirigirla”. Eso los hace adictivos
- Nos ofrecen un placer o recompensa inmediata: entretenimiento, premios por pasar nivel, conocer gente...
- Ofrecen desafíos asequibles
- Nos permiten “desconectar” de nuestra vida real y sus problemas

ASPECTOS POSITIVOS



- Favorecen el desarrollo psicomotriz y la coordinación mano-ojo
- Nos entrena en la toma rápida de decisiones
- Determinados juegos ayudan a desarrollar la capacidad geoespacial del jugador
- Son una nueva herramienta de socialización: útiles para determinadas personalidades
- Pueden ser útiles a la hora de educar en materias escolares, conductas sociales, hábitos saludables en función del juego y su uso

ASPECTOS NEGATIVOS



- Pueden ser adictivos
- Algunos juegos, formatos y plataformas fomentan el gasto continuo de dinero real. En casos extremos puede generar ludopatía y conductas negativas (hurtos, violencia)
- Con frecuencias muestran conductas negativas en un entorno de diversión
- Su uso abusivo puede generar aislamiento, conductas asociales...
- Distraen de tareas del mundo real que son importantes

CONSEJOS PARA EVITAR SUSTOS

SOCIAL

- No hables con desconocidos en los chats, nunca sabes quién hay detrás de un nick
- No des nunca información personal (nombre real, dirección, edad, fotos reales)
- Cuida a tus amigos en la vida real. Pasa tiempo con ellos en el mundo físico
- Haz ejercicio físico, juega en la calle o juegos de mesa con más gente

SEGURIDAD

- Usa un mail exclusivo para las partidas online, evitarás que te saturen de spam tu correo
- Piensa antes de gastar dinero real. ¿De verdad merece la pena el gasto respecto de la recompensa?
- Los juegos también usan elementos de marketing para enganchar. Regalarte algo cada día no es nada para el juego, pero te hace entrar a diario a jugar.
- Ojo con las suscripciones y los datos bancarios. Vigila que no sigan cobrando si te das de baja
- Cualquier caso de bullying, acoso, insultos, mensajes amenazantes **NO TE CALLES**. Cuéntaselo a tus padres, y ellos, al proveedor del servicio o a las autoridades.
- Evita el uso de hacks, mods y similares. No sabes qué pueden introducir a tus dispositivos y qué brechas de seguridad ocasionarte a ti y a tus padres. ¡¡Aparte que pueden banearte del juego!!

